

10 IDÉES de prompts d'écriture

Énumérez trois choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant aujourd'hui

Quels sont vos objectifs personnels à court et à long terme ?

Décrivez en détail les émotions que vous avez ressenties aujourd'hui

Quels ont été vos succès récents, petits ou grands ?

Expliquez un moment de joie récent

Décrivez comment vous avez pris soin de vous aujourd'hui

Ecrivez une leçon importante que vous avez apprise récemment

Écrivez une lettre à votre futur vous-même

Identifiez une peur que vous avez

Si vous pouviez voyager n'importe où dans le monde, où iriez-vous ?