bpost
PB-PP | B-714
BELGIE(N) - BELGIQUE
P 307 122
BRUXELLES X

NEUTR'INFO

Bimestriel n° 306
Mars / Avril 2019

LA MUTUALITÉ NEUTRE
Rue de Chestret 4 & 6 - 4000 Liège
T 04/254 58 11 - F 04/254 54 39
www.lamn.be
info@lamn.be

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

En route vers les urnes 2

HOSPITALISATION

Les cartes eID, Kids-ID ou ISI+ 3
Nos assurances NEUTRA 3

SANTÉ

Les antibiotiques 4

BON À SAVOIR

La batterie lithium-ion 5
La berce du Caucase 5

INFOS REGIONALES ..... 6 à 11

SOINS DENTAIRES

Les parodontites ..... 12 - 13

MN Vacances

En Belgique et à l'étranger ..... 14 - 15

HORIZONS JEUNESSE

Nos vacances pour jeunes 16

EN ROUTE VERS LES URNES ...

C'est sur un fond de crise politique que la campagne électorale a démarré.

La suédoise est devenue l'orange bleue, Michel II a succédé à Michel I et le Gouvernement fédéral est entré en affaires courantes.

Le 26 mai prochain, un triple scrutin électoral attend les électeurs, le chemin des urnes est ouvert.

L'heure des promesses électorales a déjà sonné et pour les partis politiques, qui ont dévoilé leurs ambitions, le moment de convaincre est arrivé car « il importe plus en politique de se justifier que de faire, les mots y ont plus d'importance que les choses »[1].

Pour nos responsables politiques, il est urgent de passer de la parole aux actes et de regagner la confiance perdue de nombreux citoyens.

Il ne suffit pas de regarder et d'écouter ; pour agir, il faut comprendre. Notre démocratie repose sur les valeurs du dialogue et du respect, sur le partage des devoirs et des droits.

Faire de la politique, c'est conquérir le pouvoir et l'exercer en toute équité. C'est organiser et gérer les affaires publiques, c'est être en mesure de prévoir et de décider.

MACHIAVEL disait qu'en politique, le choix est rarement entre le bien et le mal, mais entre le pire et le moindre mal.

Il est du devoir des Hommes et des Femmes politiques de prendre les décisions qui seront à la hauteur des enjeux auxquels les citoyens sont ou seront confrontés : le réchauffement climatique, la montée des inégalités, le vieillissement de la population, la révolution numérique…

Un constat s'impose et interpelle : les manifestations des gilets jaunes reflètent le mal-être et le mécontentement d'une frange de la population affectée par la diminution du pouvoir d'achat et la crainte de basculer sous le seuil de pauvreté.

Paradoxe du temps présent : les riches deviennent plus riches et les pauvres plus pauvres.

A nos dirigeants politiques de construire un modèle de société capable d'améliorer le bien-être des plus fragilisés et de lutter contre les changements climatiques qui mettent en danger l'avenir de notre planète tout en menaçant notre santé.

Osons aussi parler « fusion ».

Des problèmes de téléphonie sont venus perturber l'envol de notre nouvelle Mutualité au début du mois de janvier.

Pendant plusieurs jours, il n'a pas été facile d'atteindre nos différents services et nous déplorons toutes les contrariétés auxquelles vous avez été confrontés durant cette phase de démarrage.

Nous tenons à vous présenter nos excuses les plus sincères et à vous remercier pour votre patience, votre compréhension et votre confiance.

« On ne peut vaincre la nature qu'en lui obéissant »
(Francis BACON)

E. DENOEL
Président

[1] (Bernard GRASSET : Les chemins de l'écriture)

Magazine bimestriel - pas de parution en juillet et août

COMITÉ DE RÉDACTION : M. E. DENOEL (Président), Melle C. DELOR, M. J.B. GERARDY
RÉDACTEUR EN CHEF : M. Ph. WILLEZ / MISE EN PAGE ET IMPRESSION : Snel - Images utilisées sous licence de Shutterstock.com

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DANS LES HÔPITAUX

« VOTRE CARTE D'IDENTITÉ : PRENEZ-LA TOUJOURS AVEC VOUS ! »

Les mutualités, les hôpitaux et l'INAMI lancent une campagne de sensibilisation auprès des patients pour leur rappeler de se munir de leur carte d'identité électronique (carte eID) lorsqu'ils se rendent à l'hôpital pour une consultation, une hospitalisation ou une urgence. Les enfants peuvent être identifiés sur base de leur Kids-ID ou de leur carte ISI+. La carte eID permet une identification correcte des patients en vue de leur prise en charge et du remboursement de leurs soins.

A l'avenir, les hôpitaux seront obligés de vérifier l'identité des patients, lors de l'application du système de tiers payant électronique. Cette obligation, en vigueur depuis le 1er octobre 2017 pour le secteur des soins à domicile, sera en effet étendue aux hôpitaux après une période de test. La date de cette obligation n'est pas encore connue.

Pourquoi demander la carte d'identité électronique ?

L'objectif est d'éviter des erreurs administratives et de facturation. Il s'agit d'une simplification administrative qui garantira une coopération efficace entre les hôpitaux et les mutualités. Le système permet également de lutter contre la fraude éventuelle, même si la grande majorité des hôpitaux et des dispensateurs de soins qui y travaillent appliquent déjà correctement les règles de l'assurance soins de santé. Cela permet également de prévenir la fraude des patients (au sujet de leur identité).

DÉCOUVREZ NOS ASSURANCES NEUTRA ET COUVREZ VOS DÉPENSES EN CAS D'HOSPITALISATION, DE MALADIE GRAVE ET DE SOINS DENTAIRES !

La recherche constante d'économies en soins de santé a créé un gouffre entre les frais d'hospitalisation et les remboursements. La facture d'une hospitalisation de longue durée peut aujourd'hui être très lourde, particulièrement en chambre individuelle. En cas d'hospitalisation, vous devrez supporter certains frais.

La facture qui vous sera adressée comprendra votre quote-part légale (les tickets modérateurs), les suppléments éventuels de chambre et d'honoraires, les prestations et les médicaments non remboursables et les frais divers.

Découvrez nos offres et … mettez-vous à l'abri d'une mauvaise surprise.

Neutra

SMA Neutra – Rue de Joie 5 à 4000 Liège – N° d'entreprise : 0472.020.311
Tél. : **04/254.54.90** | Tél. : **04/254.54.37** | E-mail : **info@neutrahospi.be**
Agréée par l'Office de Contrôle des Mutualités, Avenue de l'Astronomie 1 à 1210 Bruxelles, sous le n° 250/2.

LES ANTIBIOTIQUES

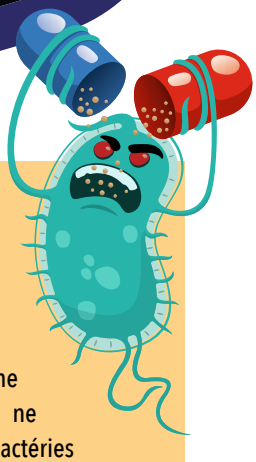
Le but de cette campagne est de réduire drastiquement la consommation globale d'antibiotiques en dehors des hôpitaux, d'environ 1.000 traitements par 1.000 habitants par an aujourd'hui, à 600 traitements d'ici 2020 et à 400 traitements d'ici 2025.

La BAPCOC, la Commission belge de coordination de la politique antibiotique, le SPF Santé publique et la Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement mènent depuis des années déjà des campagnes de sensibilisation nationales à l'égard du grand public pour qu'il utilise les antibiotiques comme il faut et uniquement quand il le faut. Après une diminution spectaculaire dans les années qui ont suivi les premières campagnes, la consommation d'antibiotiques n'a plus diminué de manière significative depuis 2007 et atteint encore toujours un niveau inacceptable, bien plus élevé que dans nos pays voisins, à savoir les Pays-Bas, ou en Suède.

Une consommation excessive et un mauvais usage des antibiotiques font que les bactéries deviennent insensibles aux antibiotiques. Ceci constitue une sérieuse menace pour tous. Les antibiotiques sont des médicaments qui sauvent des vies et qui sont un bien rare.

Partant de ce constat, nous vous encourageons à devenir un(e) « Antibiotic Guardian » comme des dizaines de milliers d'autres citoyens, médecins, vétérinaires, étudiants ou enseignants.

« Antibiotics Guardian » est une initiative de Public Health England qui a beaucoup de succès. C'est pourquoi la BAPCOC (Commission belge de coordination de la politique antibiotique) a traduit le projet en néerlandais et en français pour atteindre l'objectif. Vous trouverez davantage d'informations sur ces campagnes de sensibilisation et sur leurs différentes composantes sur **www.usagecorrectantibiotiques.be** (Avenue de Tervueren 211 à 1150 Bruxelles - Tel.: 02 739 77 04 - Heures d'ouverture des bureaux : de 9 à 12 heures et de 13 à 16 heures avec possibilité de rendez-vous).



Devenez, vous aussi, « Antibiotic Guardian »

A quand remonte votre dernière infection ? Sachant que vous pouvez facilement obtenir des antibiotiques, vous n'étiez probablement pas fort inquiet/inquiète. Mais le problème aujourd'hui, c'est que les antibiotiques ne combattent plus aussi efficacement les bactéries qu'autrefois. Les bactéries sont devenues résistantes. En fait, certaines bactéries ont développé une parfaite résistance à tous les antibiotiques.

Ceci représente une des plus grandes menaces pour la population mondiale. Et le problème ne fera que s'aggraver. Ce serait comme si nous revenions aux années 30, à la période d'avant la découverte des antibiotiques. Les infections que nous considérons comme banales deviendront fatales. Des opérations complexes seront impossibles vu le risque d'infection. En fait, la médecine moderne dépend énormément des antibiotiques. Saviez-vous que le traitement anticancereux détruit le système de défense ? La plupart des patients ont besoin d'antibiotiques pour survivre. Imaginez : plus de simples opérations, plus de traitement contre le cancer!

Pour freiner l'antibiorésistance, l'usage inutile d'antibiotiques doit diminuer drastiquement.

Vous pouvez apporter votre pierre à l'édifice en devenant un(e) « Antibiotic Guardian» (Gardien d'un usage correct des antibiotiques). Choisissez vous-même par quelle simple promesse sur www.antibioticguardian.com/french, vous vous engagez à encourager un meilleur usage des antibiotiques et invitez d'autres personnes à faire de même.

« Antibiotic Guardian » soutient la stratégie britannique de résistance aux antimicrobiens, la Journée européenne d'information sur les antibiotiques (le 18 novembre) ainsi que la Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques et bénéficie du soutien de la (BAPCOC).

Rendez-vous sur **www.antibioticguardian.com/french** !

LA BATTERIE LITHIUM-ION ... PRUDENCE !

Quel est le point commun entre une e-cigarette, un vélo électrique, une voiture électrique, un hoverboard, un smartphone, des écouteurs, un ordinateur portable et une brosse à dents électrique ?

LA BATTERIE LITHIUM-ION

Les batteries de ce type contiennent une quantité d'énergie beaucoup plus importante que les batteries traditionnelles, tout en présentant des inconvénients : **elles peuvent s'enflammer spontanément, voire exploser.**

Astuces

- Achetez uniquement des appareils, batteries et chargeurs produits par des fabricants renommés. Bon nombre de produits achetés à moindre coût à l'étranger n'offrent aucune certitude de qualité.
- Suivez les instructions du fabricant.
- Laissez refroidir les appareils après une utilisation de longue durée ou intensive.
- Enlevez la prise lorsque la batterie / la pile est chargée.
- Ne placez pas la batterie / pile à la lumière directe du soleil.
- Utilisez uniquement le chargeur original livré avec l'appareil.
- Chargez un appareil (ou une batterie) à proximité d'un détecteur de fumée et surveillez-le pendant le chargement. Nous déconseillons fortement de charger la nuit.
- Vous avez laissé tomber votre appareil ou votre batterie ? Vérifiez qu'il ne soit pas endommagé et remplacez immédiatement les pièces abîmées.

Spécialement pour l'e-cigarette

- Si vous devez emporter les batteries, utilisez des housses spécialement conçues à cet effet.
- Ne conservez PAS la batterie dans la poche de votre pantalon ou dans votre sac à main. Tout contact avec des objets métalliques (clés, pièces de monnaie) peut provoquer un court-circuit et les batteries peuvent exploser, avec à la clé de graves brûlures.

LA BERCE DU CAUCASE ... DANGER !

La berce du Caucase est une espèce d'origine ornementale qui a été plantée pour ses vertus esthétiques et mellifères. Elle se disperse dans l'environnement et envahit les bords de route, les berges de rivière, les lisières forestières et les prairies gérées de manière extensive depuis une vingtaine d'année. Elle y forme des populations très denses qui prennent le pas sur la flore indigène. Cette ombellifère géante peut en outre occasionner de graves brûlures lors d'un contact avec la peau. Un plan de lutte a été mis en place depuis 2012 pour tenter d'enrayer sa progression en Wallonie.

A RETENIR

- évitez tout contact avec la berce du Caucase ;
- en cas de contact, rincez immédiatement avec de l'eau froide et évitez le soleil pendant une semaine ;
- ne mangez jamais de berce du Caucase ;
- en cas de lésions sur la peau, contactez votre médecin de famille.

FONDATION DES BRÛLÉS

Sources : FONDATION DES GRANDS BRULES, https://www.brulures.be/index.php

ACTIVITÉS À PRIX RÉDUITS

En famille, entre amis, en amoureux ou pour simplement prendre un peu de temps pour soi...
Profitez de nos réductions !

Parcs récréatifs : Billetterie à prix réduit !

Walibi	Adulte et enfant : 33 €	Aqualibi	Adulte et enfant* 17,50 €	Bellewaerde	Adulte et enfants : 28,50 €

Walibi, Aqualibi et Bellewaerde gratuits en dessous d'1 m

* Pour les enfants entre 1m et 1m20, il est plus intéressant de prendre le ticket à la caisse d'Aqualibi : 8,5 €

Pairi Daiza	Adulte : 32,50 € Enfant : 27,50 €	Plopsaland De Panne	Plus de 1 m : 26,99 € De 85 cm à 1m : 12,50 €	Plopsa Indoor Hasselt	Plus de 1 m : 14,99 € De 85 cm à 1 m : 10,99 €	Plopsa Coo	Plus de 1 m : 16,50 € De 85 cm à 1 m : 11,99 €

★ TICKET ★

Pour tout renseignement complémentaire et pour l'achat de tickets, adressez-vous auprès de nos services.

ET BIEN D'AUTRES AVANTAGES !

Bénéficiez de tarifs préférentiels chez nos divers partenaires : opticiens, magasins de sport, restaurants, ...
grâce à la *Carte Bien-être & Santé*

Disponible en 1 clic sur mymn.be, section « Formulaire », rubrique « Demander » ou sur simple demande

LA COMMISSION FÉMININE

Nos prochaines activités à la polyclinique de Charleroi :

- Le mercredi **20 mars 2019** : conférence santé donnée par le Docteur Vanderheyden – Comment l'épigénétique peut améliorer votre vie de tous les jours
- Le mercredi **17 avril 2019** : conférence Santé donnée par Monsieur Adant - La prévention primaire de la maladie d'Alzheimer
- Le mercredi **24 avril 2019** : voyage d'un jour - Balade des senteurs
  - Une visite le matin : les escargots « Petits gris » de Namur - exposé et dégustation
  - Le repas de midi : quiche aux poireaux et saumon fumé, salade ravigote ; filet de volaille Sambre et Meuse ; bavarois au chocolat noir et crème anglaise
  - La visite de l'après-midi : la pisciculture des truites – exposé et dégustation
  Prix : 50 € ou 57 € pour les non neutres (visites et repas compris)
  Départ : 9h Retour : aux environs de 18 h
- Le mercredi **15 mai 2019** : goûter de printemps et fête des mères
- Le mercredi **22 mai 2019** : conférence santé donnée par Madame Bael - La réflexologie plantaire
- Le mercredi **19 juin 2019** : conférence santé donnée par Monsieur Adant - Les bienfaits du régime méditerranéen

Pour tout renseignement complémentaire sur les activités : 071/20 52 11.

La Commission Féminine

ENVIE D'UN CONSEIL ? D'UN CADEAU ? RETROUVEZ-NOUS

POUR LES LADIES NIGHT À PARTIR DE 19H00 :

- Le mardi 5 mars 2019 au cinéma KiHuy
- Le mardi 5 mars au cinéma Imagix de Tournai
- Le mardi 2 avril 2019 au cinéma KiHuy
- Le mardi 2 avril 2019 au cinéma Imagix de Mons
- Le mardi 7 mai au cinéma KiHuy
- Le mardi 7 mai au cinéma Imagix de Tournai

POUR LE SALON BABYDAYS :

- **Où ?** Halles des Foires de Liège
  Avenue Maurice Denis 4 - 4000 Liège
- **Quand ?** les 16 et 17 mars 2019 de 10h à 18h

UNE INCAPACITÉ DE TRAVAIL ?

Envoyez-nous votre certificat à temps !

Délai pour le 1er certificat :

- Chômeurs : 48 heures
- Intérimaires : 48 heures
- Ouvriers : 14 jours calendrier
- Indépendants : 14 jours calendrier
- Employés : 28 jours calendrier

Délai pour un certificat de prolongation 48 heures quelle que soit votre situation.
Un certificat rendu en retard entraîne une DIMINUTION des indemnités !
Celui-ci doit parvenir directement au MÉDECIN CONSEIL de la Mutualité Neutre.

POUR DES REMBOURSEMENTS PLUS RAPIDES : UNE VIGNETTE D'IDENTIFICATION SUR CHAQUE DOCUMENT !

Collez une vignette sur tous les documents adressés à la mutualité. Vos vignettes portent en effet un numéro de membre unique, grâce auquel nous pouvons vous identifier rapidement.

La plupart des attestations de soins que vous rentrez à la mutualité (médecins généralistes et spécialistes, kinésithérapeutes, dentistes…) pour être remboursé sont traitées par scanning ou digitalisation.

Cette digitalisation offre plusieurs avantages :

- tous les employés auront toujours accès au dossier complet du membre. L'interaction avec ce dernier sera donc beaucoup plus efficace ;
- la recherche des documents sera beaucoup plus rapide.

Pour assurer un remboursement rapide, il est donc très important que tous vos documents (attestations de soins donnés, certificats médicaux, BVAC*, …) soient munis d'une vignette d'identification verte.

Vous souhaitez commander des vignettes ?

Rien de plus simple, RDV sur votre guichet en ligne mymn.be ou tout simplement auprès de votre conseiller mutualiste habituel.

* Une attestation BVAC est un ticket de caisse détaillé que vous recevez de votre pharmacien pour demander un remboursement auprès de la mutualité ou d'une assurance.

ADRESSES ET HORAIRES DE NOS AGENCES

Point de contact	Adresse	Téléphone	Lundi		Mardi		Mecredi		Jeudi		Vendredi		Sa.
			AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-16h	AM 8h30-12h
Andenne	Rue du commerce, 37	085 84 48 50				X					X		
Anderlues	Rue Albert 1er, 29	071 54 48 14					X	X					
Ans	Rue Walthère Jamar, 108	04 247 39 78			X	X			X	X			
Arlon	Rue des Faubourgs, 29-31	063 23 07 70	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Auvelais	Rue M. Melchior, 12	071 77 09 79	X				X			X			
Aywaille	Rue du Chalet, 8/6	04 384 81 86					X	X			X	X	
Bastogne	Rue du Vivier, 160	061 21 63 31					X	X					
Binche	Route de Mons, 34	064 22 82 13	X	X									
Blaton	Rue de la Gare, 1	069 57 86 08		X									
Bouillon	Rue de la Poste, 6	061 46 50 00	X		X	X		X	X	X	X		
Bressoux	Rue du Moulin, 17	04 343 06 25			X	X			X	X			
Charleroi	Avenue de Waterloo, 23	071 20 52 11	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Charleroi ville basse	Rue de Montigny, 62	071 20 53 79			X	X							
Châtelet	Rue du Pige, 48	071 20 53 89			X	X			X	X			
Châtelineau	Place Wilson, 100	071 20 53 86			X	X			X	X	X		
Chenée	Rue du Gravier, 4	04 365 09 06			X	X			X	X			
Ciney	Rue du Commerce, 136	083 61 38 90			X				X				
Couillet	Rue de Gilly, 148	071 20 53 83	X	X									
Courcelles	Rue Albert Lemaitre, 11	071 46 02 18							X		X		
Couvin	Faubourg St-Germain, 42	060 34 90 82				X	X						
Dampremy	Rue Joseph Wauters, 236	071 20 53 88	X	X			X						
Erquelinnes	Rue du Conroye, 51	071 55 72 20				14h30 - 15h30							
Esneux	Avenue de la Station, 42	04 380 10 04					X	X			X	X	
Eugies	Rue du Progrès, 29	065 51 21 14				17h30 - 19h				17h30 - 19h		17h30 - 18h30	
Farciennes	Grand Place, 21	071 20 53 81	X	X		16h30 - 19h		13h30 - 16h		16h30 - 19h			
Fléron	Avenue des Martyrs, 173	04 278 96 27	X	X			X	X			X	X	
Fleurus	Chaussée de Charleroi, 230	071 81 62 26	X	X									
Florenville	Place Albert 1er, 62	061 32 88 85				X	X						
Forchies-la-Marche	Rue Vandervelde, 118	071 52 39 28							X	X			
Gembloux	Place de l'Orneau, 29	081 61 68 68		X				X			X		
Gozée	Rue de Marchienne, 14a	071 51 02 63							X	X			
Grivegnée	Rue Haute Wez, 195	04 343 09 34			X	X			X	X			
Hannut	Rue Albert 1er, 79	019 63 73 45	X	X					X	X			
Herstal	Rue Basse Campagne, 171	04 264 25 69			X	X			X	X			

Point de contact	Adresse	Téléphone	Lundi		Mardi		Mecredi		Jeudi		Vendredi		Sa.
			AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-17h	AM 8h30-12h	PM 13h-16h	AM 8h30-12h
Huy	Avenue des Ardennes, 1/05	085 23 68 30	X	X	X	X			X	X			
Jumet	Place Mayence, 2	071 20 53 74	X	X	X	X	X						
La Louvière	Rue Hamoir, 47	064 28 19 20	X					X			X		
Leuze-en-Hainaut	Grand'Rue, 59	069 58 05 29					X						
Libramont	Avenue de Bouillon, 16	061 27 19 83								X	X		
Liège Guillemins	Rue de Chestret, 4-6	04 254 58 11	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Liège Avroy	Bd d'Avroy, 42	04 221 65 22	9h-12h30	13h30-17h	9h-12h30	13h30-17h			9h-12h30	13h30-17h			
Liège Dupuis	Place Sylvain Dupuis, 4	04 342 70 70					X	X					
Liège Etuve	Rue de l'Etuve, 18	04 223 70 70	X	X					X	X			
Lodelinsart	Chaussée de Bruxelles, 183	071 20 53 76							X	X			
Marche-en-Famenne	Vieille Route de Liège, 17	081 25 07 60				X				X			X
Marchienne-au-Pont	Route de Beaumont, 270	071 20 53 77	X	X									
Marcinelle	Rue Mascaux, 105	071 20 53 85	X	X							X	X	
Mons	Rue Masquelier, 8	065 84 29 32	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Montegnée	Rue du Beffroi, 1	04 263 55 36					X	X			X	X	
Montignies-sur-Sambre	Avenue du Centenaire, 58F	071 30 87 28					X	X					
Montigny-le-Tilleul	Rue de Marchienne, 35	071 51 79 30			X	X			X	X			
Mont-sur-Marchienne	Rue Saint Jacques, 4	071 20 52 11				16h-18h				16h-18h	9h30 - 11h30		
Mouscron	Place du Tuquet, 44	056 33 31 14	X										
Nalinnes	Rue d'Acoz, 50	071 22 12 47			X	X					X	X	
Namur	Rue des Dames Blanches, 24	081 25 07 60	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Neufchâteau	Rue Lucien Burnotte, 22	061 58 70 87			X	X			X				
Nivelles	Résidence Audrey	067 21 49 24	X	X			X	X					
Paliseul	Grand Place, 34	061 31 39 95					X	X					
Pont-à-Celles	Rue de l'Arsenal, 104	071 84 72 22			X	X			X	X			
Quiévrain	Rue Debast, 1	065 45 76 10			X		X	X			X	X	
Seraing	Rue de la Baume, 308	04 338 41 26			X	X							
Solre-Sur-Sambre	Rue de la Halle, 44	071 20 52 11				15h45 - 18h						14h30 - 17h	
Taintignies	Rue Bonnet, 10	069 64 00 29						14h-17h				14h -17h	
Tamines	rue de la station 56	071 74 11 23	10h-12h			13h -17h		13h -16h				13h -17h	
Thuin	Rue 't Serstevens, 46	071 59 68 92	X	X							X		
Tournai	Boulevard des Nerviens, 36	071 20 52 11	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Trazegnies	Rue Rectem, 30	071 46 14 60					X	X					
Virton	Rue des Combattants, 27	063 57 73 24			X						X		
Visé	Rue du Perron, 19	04 374 04 88					X	X			X	X	

OÙ TROUVER NOS BOITES AUX LETTRES ?

Ambresin	Allées des Charmes, 55
Anhée	Rue Grande, 41
Beauraing	Allée du Nondeux, 23
Belgrade	Rue Gustave Verbeeck, 10
Berloz	Rue de la Forge, 1
Bertrix	Rue de la Gare, 49
Braibant	Route d'Yvoir, 75B
Bruxelles	Rue de Formanoir, 29
Charneux	Garde-Dieu, 302
Corbion	La Croix de Poupehan, 13
Faulx-Les-Tombes	Au Mitan, 23
Freux	Rue Menil, 83
Gesves	Rue de Brionsart , 23
Glons	Rue Haute Vinâve, 17
Gouy-Lez-Piéton	Au Petit Cordonnier
Habay-la-Neuve	Rue du Gibet, 12
Halanzy	Rue de la Volette, 30
Herbeumont	Rue du Centre, 39
Isnes	Rue Jennay 147
Jambes	Avenue du Parc d'Amée, 3
Jemeppe-sur-Sambre	Chaussée de Charleroi, 67
La Roche	Place du Bronze, 14
Leuze	Rue de Labie, 33
Longchamps (Bertogne)	Route de La Roche, 21
Mettet	Rue du Gros Chêne 8
Momalle	Rue Joseph Désir, 31
Momignies	Rue Herreuse, 13
Mortier	Rue du Tiège, 6
Nessonvaux	Spa Fonfaine, 12
Oteppe	Rue Goria, 10
Rhisnes	Rue des Chômeurs, 40
Saint-Ghislain	Rue du Port, 106
Soignies	Rue de la Station, 44B
Sprimont	Rue A. Binet, 36
Spy	Rue de la Sauvenière, 46
Suarlée	Allée de Tertibu, 20
Ucimont	Rue de Châteaumont, 35
Vielsalm	Joubiéval, 10
Villers-le-Temple	Rue Joseph Pierco, 1
Villers-Poterie	Rue de la Figotterie, 50
Vottem	Rue Ch. des Manoeuvres, 14
Wellin	Rue Tribois, 84A
Wonck	Grand Route, 36

Vous pouvez déposer dans les boites aux lettres :

- Vos attestations de soins
- Vos formulaires de remboursement
- Vos formulaires de modifications de données personnelles
- Vos demandes de documents

Attention, NE PAS DEPOSER DE CERTIFICAT MEDICAL d'incapacité de travail

Nos boites aux lettres sont relevées régulièrement !

COMPTE BANCAIRE :

- Ne communiquez pas votre numéro de compte à chaque remise d'attestations de soins donnés si celui-ci reste inchangé.
- NOUVEAU NUMÉRO DE COMPTE BANCAIRE : contactez-nous ou connectez-vous sur votre guichet en ligne **mymn.be** pour télécharger le formulaire à signer.

SERVICE SOCIAL

Peu importe que vous soyez affilié neutre ou pas, nos assistants sociaux se tiennent à votre disposition dans toute la Wallonie.

- **ARLON** – Rue des Faubourgs, 29-31
- **BOUILLON** – Rue de la Poste, 6
- **CHARLEROI** – Avenue de Waterloo, 23
- **LIEGE** - Rue de Chestret, 4-6
- **MONS** – Rue Masquelier, 8
- **NAMUR** – Rue des Dames Blanches, 24
- **TOURNAI** – Boulevard des Nerviens, 36

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.

DES INFORMATIONS CLAIRES ET RAPIDES !

Une foule d'informations grâce à notre site web : **www.lamn.be**

- **info@lamn.be** : une réponse rapide.
- **mymn.be** : un guichet en ligne avec vos documents personnalisés et votre suivi de dossier (remboursements, indemnités, courriers,….).
- Des informations régulières grâce à notre page **Facebook** (LaMutualiteNeutre) et à notre **newsletter**.
- **Des conseillers** par téléphone (071/205 211 - 04/254 58 11 - 081/250 760).

DÉMÉNAGEMENT DE VOTRE AGENCE DE COUVIN

Si vous aviez l'habitude de vous rendre dans notre agence située au n° 13 de la rue de la Marcelle à Couvin, sachez que, depuis le 1er février, votre délégué habituel vous accueille au **n° 42 du Faubourg Saint-Germain** (juste à côté de la place Général Piron). Ce déménagement se complète d'une révision et d'un élargissement de nos horaires d'ouverture. Ainsi, nous sommes désormais à votre disposition le mardi de 13h à 17h et le mercredi de 8h30 à 12h (jour de marché).

COURS DE PREMIERS SECOURS

Votre Mutualité vous invite à participer gratuitement à un cours de secourisme à l'issue duquel vous obtiendrez un brevet.

Ce cours sera donné par un formateur de secours pour la fédération Wallonie-Bruxelles, formateur à la Croix-Rouge, secouriste ambulancier et spécialisé dans l'aide médicale urgente, agrégation des plans catastrophes et contaminants. Il se déroulera au siège de 4000 Liège, Rue de Chestret, 6, parking à l'arrière du bâtiment.

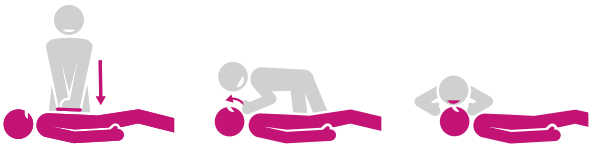
Contenu du cours

Technique de la PLS (position latérale de sécurité), technique de la réanimation cardiaque de l'adulte, utilisation du défibrillateur, accidents électriques domestiques, accidents de la route, prévention et action catastrophe (terrorisme, …), gestion de crise, hémorragie, garrot, douleur thoracique, symptômes de l'AVC, crise convulsive, technique de désobstruction enfant et adulte, intoxication chimique ou CO, …

Ce cours sera proposé quatre fois

Les vendredis 5 avril, 26 avril, 24 mai et le lundi 27 mai de 9h à 12h et de 13h à 16h.

La durée du cours est de 6h.



Les places étant limitées, n'attendez pas pour vous inscrire !

Participation gratuite et inscription obligatoire auprès du service social au 04/254.58.80 ou via mail à servicesocial_liege@lamn.be.

POUR NOS SENIORS EXCURSIONS 2019

Les places étant limitées, nous vous conseillons de réserver très rapidement

EINDHOVEN le 7 mai 2019

- Départ de Liège à 8h en direction d'Eindhoven.
- Visite guidée du musée Philips.
- Repas de midi – 3 services – boissons non comprises.
- L'après-midi, visite guidée de la ville d'Eindhoven.
- Le retour à Liège est prévu vers 19h30.

Prix :

Affiliés à La Mutualité Neutre : 65€
Non affiliés à La Mutualité Neutre : 78€

BRUXELLES le 10 septembre 2019

- Départ de Liège à 8h15.
- En matinée, visite guidée des studios de la RTBF.
- Repas de midi– 3 services – boissons non comprises.
- Après-midi, découverte guidée pédestre de la capitale.
- Retour et arrivée à Liège vers 19h.

Prix :

Affiliés à La Mutualité Neutre : 65€
Non affiliés à La Mutualité Neutre : 78€

Pour tout complément d'information contactez le service de La Mutualité Neutre :
Tél. : 04/254.58.80 | E-mail : servicesocial_liege@lamn.be

PARODONTITE

Le terme parodontite signifie 'inflammation' (-ite) des tissus de soutien de la dent (=parodonte).

CAUSE

La gingivite se transforme en parodontite quand l'inflammation s'étend plus profondément sous le bord gingival jusqu'à englober la totalité du parodonte. La gencive se détache légèrement des dents. L'os alvéolaire et les ligaments de soutien de la dent sont, eux aussi, touchés.

Des poches se forment autour de la dent et leur profondeur excède 3 mm. Des bactéries peuvent facilement se multiplier dans ces poches parce que la brosse à dents ne parvient pas à les atteindre. La perte osseuse se poursuit progressivement, de sorte que les dents finissent par perdre tout leur soutien et par se déchausser complètement.

SYMPTÔMES

La parodontite se traduit par des gencives rouges, gonflées et qui saignent. Elle peut aussi être associée à une mobilité des dents ou à une mauvaise haleine. La parodontite est rarement douloureuse. Lorsqu'elle s'étend et que les tissus de soutien ont disparu en trop grande quantité, la perte des dents est possible.

Parodontite débutante avec peu de perte osseuse — *Parodontite avancée avec beaucoup de perte osseuse*

TRAITEMENT DE LA PARODONTITE

Les poches autour des dents sont minutieusement nettoyées sous anesthésie locale afin d'éliminer la plaque bactérienne et le tartre sous gingival. Dans certains cas, un antibiotique pourra être prescrit. Ici aussi, des instructions personnalisées en matière d'hygiène buccale seront données. Celles-ci devront être suivies scrupuleusement jour après jour. Une réévaluation aura lieu au bout de quelques mois pour décider de la nécessité de procéder à un traitement complémentaire.

En cas de bonne hygiène buccale, les gencives saigneront nettement moins après le traitement. Le gonflement gingival disparaîtra, et les gencives se raffermiront autour des dents. Si une poche de plus de 5 mm persiste après le traitement initial, un traitement complémentaire se révélera indispensable. Comme les gencives se seront raffermies autour des dents, il est possible qu'une partie de la racine devienne visible, les dents sembleront alors plus longues. Après le nettoyage, vous pouvez ressentir une sensibilité temporairement accrue au chaud et/ou au froid.
Si l'hygiène bucco-dentaire est correcte, la sensibilité disparaît.

Le succès du traitement parodontal dépend de la qualité de l'hygiène bucco-dentaire. La persévérance dans cette bonne hygiène buccale déterminera, en partie, le résultat du traitement à long terme.

Pour assurer une bonne hygiène buccale, il convient de brosser les dents sur l'entièreté de leurs surfaces jusqu'au bord gingival. Les bactéries provoquant des inflammations gingivales sont également présentes entre les dents, d'où la nécessité de recourir à un nettoyage interdentaire en plus de la brosse à dents.

Après le premier traitement (le nettoyage professionnel de la dentition et les instructions en matière d'hygiène buccale), vous aurez le temps nécessaire pour appliquer, tous les jours chez vous, les instructions qui vous auront été fournies. Nous ne soulignerons jamais assez à quel point une bonne hygiène buccale est essentielle pour aboutir à un résultat qui soit à la fois bon et durable.

Trois mois environ après le traitement, une réévaluation de la situation parodontale sera réalisée. Le parodontologue examinera si la situation parodontale s'est améliorée et stabilisée. Au cas où l'hygiène buccale est insuffisante, il vous conseillera afin d'effectuer un brossage plus efficace. Si, après le traitement, vous présentez encore des poches parodontales profondes résiduelles, il conviendra de songer à un traitement supplémentaire. Le parodontologue procédera alors à un traitement chirurgical (chirurgie du lambeau) afin de réduire davantage la profondeur des poches.

Sous anesthésie locale, le parodontologue décolle la gencive des dents et de l'os alvéolaire sous-jacent. La gencive est légèrement repoussée sur le côté. Ceci permet de retirer tous les tissus enflammés, d'inspecter, de cureter l'os alvéolaire et de nettoyer les racines des dents.

L'os alvéolaire sera repositionné là où cela s'avère nécessaire. Par la suite, les gencives se refixeront autour des dents. La blessure peut éventuellement être protégée par un pansement. Une ou deux semaines plus tard, le parodontologue retirera les fils et le pansement, et la blessure sera guérie d'un point de vue clinique.

Les premiers jours suivant une chirurgie du lambeau, vous pouvez percevoir une certaine douleur et un léger gonflement. La douleur diminue aisément au moyen d'antidouleurs. Par contre, la zone de l'intervention doit être épargnée le plus possible pendant la guérison. Etant donné que la nouvelle plaque dentaire gênera la cicatrisation, le parodontologue vous conseillera sans doute un bain de bouche à base de chlorhexidine ou un spray antibactérien. Il est possible que la gencive se retracte après une chirurgie du lambeau. Les dents paraissent alors 'plus longues'. Lorsque la gencive cicatrise, les racines peuvent devenir plus sensibles au froid et/ou à la chaleur. Cette sensation est presque toujours temporaire et disparaîtra au bout de quelques semaines, voire quelques mois si l'hygiène bucco-dentaire est correcte.

SUIVI

La phase de suivi ou de maintenance peut être considérée comme LA phase la plus importante du traitement. En premier lieu, il est essentiel d'avoir une bonne hygiène buccale en continuant à réaliser un nettoyage interdentaire. En effet, une hygiène buccale efficace élimine les bactéries présentes sur le rebord gingival, ce qui limite les risques de réinfection du parodonte.

Il est tout aussi important de se rendre régulièrement chez le dentiste et/ou le parodontologue qui contrôlera l'état du parodonte et le respect de l'hygiène buccale. Il procédera régulièrement à un nettoyage professionnel de la dentition, éliminant la plaque dentaire et le tartre. Votre dentiste et votre parodontologue décideront avec vous de l'intervalle à observer entre les différents contrôles.

FACTEURS DE RISQUE

Le tabac

Le tabac est l'un des facteurs de risque majeur de la parodontite. Non seulement le tabac augmente le risque de développer une parodontite, mais il diminue aussi l'efficacité du traitement. De plus, il entraîne une paralysie des cellules immunitaires dans les gencives ainsi qu'une moins bonne irrigation sanguine. Le tabac rend moins clairs les symptômes de gingivite et de parodontite (gencives rouges, gonflées, sanguinolentes) de sorte que l'infection passe plus longtemps inaperçue. De toute évidence, arrêter de fumer influence de manière positive le résultat du traitement. La diminution du tabac aura elle aussi une influence positive, bien que dans une moindre mesure.

Le diabète

Les personnes souffrant de diabète, surtout de diabète mal contrôlé, sont plus sensibles à la parodontite, et celle-ci sera également plus sérieuse. De plus, les résultats du traitement seront moins prévisibles. Inversement, les inflammations parodontales peuvent aussi rendre plus difficile la régulation du taux de sucre dans le sang.

Le stress

Il est prouvé que le stress peut provoquer divers changements dans notre système endocrinien et immunitaire. Le stress peut, dès lors, influencer notre état de santé ainsi que le parodonte. Le stress peut aussi entraîner des modifications de comportement telles que le fait de fumer, de négliger l'hygiène buccale, ... ce qui augmente le risque d'affections parodontales.

Les changements hormonaux (puberté, grossesse,...)

Au cours de ces périodes, les personnes peuvent réagir plus fortement à une même quantité de plaque dentaire, quand ce ne sont pas les bactéries qui se modifient dans la bouche.

Les médicaments

Certains types de médicaments peuvent provoquer des gonflements de gencives. Les plus connus sont les médicaments contre l'épilepsie et les immunosuppresseurs. Les médicaments entraînant une diminution de la production de salive sont également considérés comme facteurs de risque.

Sources : Belgian Society of Periodontology www.parodontologie.be

MN Vacances

Le Service 'vacances' de La Mutualité Neutre

MN BELGIQUE
MN VACANCES

La garantie de vacances inoubliables près de chez vous, tant individuelles qu'en famille ou en groupe !

Votre avantage en tant que membre de La Mutualité Neutre :

- Réduction de 15 % sur votre chambre + petit-déjeuner.
- Réduction de 5 % sur les promotions et forfaits.

MONT-DES-PINS
MN VACANCES

DURBUY (BOMAL S/O)
Mont des Pins 100
0032 (0) 86 21 21 36
www.montdespins.be

MONT-DES-DUNES
MN VACANCES

OOSTDUINKERKE
Kinderlaan 47
0032 (0) 58 23 40 52
www.montdesdunes.be

NEUTRALIA
MN VACANCES

OSTENDE
Kapucijnenstraat 36
0032 (0) 59 70 66 99
www.neutralia.be

MN VOYAGES
MN VACANCES

Envie de vivre de nouvelles aventures à petits prix et en toute sécurité ?

Votre avantage en tant que membre de La Mutualité Neutre :
de 3 à 35 % de réduction chez une foule de partenaires.

TUI
Discover your smile.
les villages du soleil clubs
Thomas Cook
Sunweb
VACANCES BLEUES
Belvilla
CenterParcs
CroisiEurope Cruises
7PLUS

MN+
MN VACANCES

Permettre à tous de partir en vacances, voilà notre mission principale !

Soutien GRATUIT lors de vos recherches de vacances sur mesure.

Tout le monde a droit aux vacances ...

... mais ce n'est pas toujours évident.
Trop souvent encore, toutes sortes d'obstcles vous empêchent de partir en vacances, comme par exemple votre situation financière, un besoin de soins, des difficultés d'accès.

Communiquez-nous vos préoccupations et nous vous trouverons des vacances appropriées.

Heures d'ouverture
HELPDESK VACANCES :
lundi - vendredi: de 09h à 16h

Plus d'information via :
info@mnvacances.be | www.mnvacances.be

Numéro gratuit :
0032 (0) 800 95 180

Comment obtenir votre réduction ? Contactez-nous AVANT de réserver votre séjour ! Les réductions accordées ne sont pas rétroactives.

MN VOYAGES
Circuit - Croisière
du Cambodge au Vietnam

Des temples d'Angkor au delta du Mékong

- 13 jours/ 10 nuits en pension complète
avec notre partenaire CroisiEurope
- cabines extérieures et wifi à bord
- vols inclus au départ de Bruxelles

Offre privilège àpd € 2499/ pers.
Départ août et septembre 2019

A réserver avant le 10 avril 2019 !

NEUTRALIA À OSTENDE
Promo Pâques

Valable pour chaque arrivée le
7, 8, 9, 14, 15 ou le 16/04/2019

- 3 nuitées + petit-déjeuner

Chambre budget double: € 103,5/ pers.
Chambre standard double: € 109,5/ pers.
Chambre confort double: € 127,5/ pers.
Enfant < 3 ans dans un lit bébé: gratuit
Apd la 3e pers. dans la chambre: € 69/ pers.

5 % de réduction
sur les prix affichés

MONT-DES-DUNES À OOSTDUINKERKE
Forfait famille
Plopsaland La Panne

Valable pendant les vacances scolaires

- 2 nuitées + petit-déjeuner Plopsa
- surprise Plopsa dans les chambres pour les enfants
- lit décoré avec édredon Plopsa

Vous n'avez pas encore de ticket d'entrée?
Nous vendons des tickets à prix avantageux à l'accueil

Chambre standard double: € 85/ pers.
Enfant < 3 ans dans un lit bébé: gratuit
Enfant 4-10 ans: € 32
Enfant 11-15 ans: € 56
Apd la 3ème pers. dans la chambre > 16 ans: € 57

MONT-DES-PINS À DURBUY
Promo Pâques

Valable du 5/04 au 22/04/2019

- séjournez minimum 2 nuitées
- chambre et petit-déjeuner offert pour les enfants

Bon marché et facile:
buffet 3 services le soir à € 25/ pers.
enfants < 4 ans: gratuit
de 4 à 10 ans: €10
de 11 à 15 ans: €15

Idées d'activités dans la région:
- Rivéo avec son mini golf et le musée interactif
- 'River by night', à visiter avec la lampe de poche
- Forestia avec son parc d'animaux des Ardennes,...

2019 VACANCES JEUNES

SÉJOURS DE 3 > 18 ANS

HORIZONS JEUNESSE
à l'initiative de La Mutualité Neutre

THÈMES	PÉRIODES	NOMBRE DE JOURS	ÂGES	DESTINATIONS	PRIX NEUTRE	PRIX PLEIN	PRIX AVANTAGE(A)
STAGES PRINTEMPS							
NOUVEAUTÉ RELAXUM-DÉCONTRACTIX + PARC ASTÉRIX*	06/04-12/04	7	13-17 ANS	LACS DE L'EAU D'HEURE	220 €	480 €	410 €
ASTÉRIX ET LE CHAUDRON MAGIQUE + PARC ASTÉRIX*			6-12 ANS				
ADOS ANGLAIS/NÉERLANDAIS « FUN »	13/04-20/04	8	13-18 ANS	LA PANNE	540 €	640 €	550 €
DOUDOU PART EN VADROUILLE + PAIRI DAIZA	14/04-19/04	6	3-5 ANS	LACS DE L'EAU D'HEURE	160 €	330 €	290 €
L'ÉCOLE DES PETITS SORCIERS + PAIRI DAIZA			6-8 ANS		170 €	370 €	320 €
PETITS SECOURISTES + PAIRI DAIZA			9-12 ANS				
HORS-SAISON							
NOUVEAUTÉ START TREK 1 : LES SECRETS DE LA LESSE	03/05-05/05	3	15-17 ANS	VALLÉE DE LA LESSE	100 €	220 €	190 €
ITALIE SECONDE SESS	07/09-12/09	6	18-30 ANS	BELLARIA (ITALIE)	290 €	380 €	330 €
ÉTÉ BELGIQUE							
AU PAYS DE PLOP + PLOPSALAND*	07/07-14/07	8	6-9 ANS	OOSTDUINKERKE	230 €	490 €	420 €
A LA CONQUÊTE DES PLAGES + PLOPSALAND*			9-12 ANS				
SURF QUI PEUT + BEACH KITE*			13-17 ANS		280 €	600 €	510 €
A FOND LA FORME...NOS SUPERS HÉROS + BELLEWAERDE*	14/07-21/07	8	5-8 ANS	OOSTDUINKERKE	230 €	490 €	420 €
ÇA ROULE À LA MER + BELLEWAERDE*			9-12 ANS				
LES OCTOFUN® + CHÂTEAU DE LOGNE*	20/07-27/07	8	6-8 ANS	BOMAL-SUR-OURTHE	220 €	460 €	400 €
FAUCONS ET COMPAGNIE + CHÂTEAU DE LOGNE*			9-12 ANS				
AVENTURE ROBINSON + DURBUY ADVENTURE*			13-15 ANS		240 €	510 €	440 €
STAGE D'ÉQUITATION KIDS+ FORESTIA	27/07-03/08	8	6-12 ANS	SPA	260 €	540 €	460 €
STAGE D'ÉQUITATION ADOS + FORESTIA			13-17 ANS		270 €	560 €	480 €
SPA'DVENTURE + FORESTIA*			9-12 ANS		220 €	470 €	400 €
NOUVEAUTÉ RACING SPA + KARTING FRANCORCHAMPS*			13-17 ANS		260 €	560 €	480 €
LA FERME EN FOLIE + LABYRINTHE DE BARVAUX	04/08-10/08	7	4-6 ANS	SEPTON (DURBUY)	160 €	350 €	300 €
TOP CHEF À LA FERME + LABYRINTHE DE BARVAUX			6-9 ANS				
NOUVEAUTÉ LES ANIM'ARTS (KIDS) + MONDE SAUVAGE AYWAILLE*	18/08-25/08	8	5-9 ANS	TILFF	170 €	360 €	310 €
LES ANIM'ARTS (JUNIOR) + MONDE SAUVAGE AYWAILLE*			10-12 ANS				
ÉTÉ ÉTRANGER							
BRETAGNE MYSTÉRIEUSE+ CROISIÈRE AUX DAUPHINS*	12/07-21/07	10	9-12 ANS	BRETAGNE	430 €	740 €	630 €
A TRIBORD + CROISIÈRE AUX DAUPHINS*			13-18 ANS				
NOUVEAUTÉ A L'ABORDAGE + PÊCHE EN MER + CROISIÈRE AUX DAUPHINS			13-18 ANS		450 €	770 €	660 €
VAMOS A LA PLAYA (BUNGALOW-CAMPING) – PARK FORTAVENTURA	19/07-28/07	10	15-17 ANS	(SALOU) ESPAGNE	440 €	740 €	630 €
VAMOS A LA PLAYA + PARC FORTAVENTURA PARK			12-15 ANS				
ITALIA : LA LÉGENDE D'IGEA MARINA	31/07-09/08	10	13-17 ANS	BELLARIA (ITALIE)	460 €	780 €	670 €
SOUS LE SOLEIL DE PROVENCE + 1 RANDO ÉQUESTRE	12/08-21/08	10	13-17 ANS	BAUDUEN S/VERDON	480 €	810 €	690 €
SOUS LE SOLEIL DE PROVENCE + 1 PARCOURS ADRÉNALINE					470 €	800 €	680 €
SOUS LE SOLEIL DE PROVENCE + 1 RANDO EN EAUX VIVES							
ÉTÉ LANGUES							
ANGLAIS/NÉERLANDAIS « FUN »	30/06-06/07	7	8-18 ANS	LA PANNE	390 € - 500 €	460 € - 590 €	400 € - 510 €
ANGLAIS/NÉERLANDAIS « FUN »	17/08-24/08	8	8-18 ANS		430 € - 540 €	510 € - 640 €	440 € - 550 €

* TOUT LE MONDE EST LE BIENVENU CHEZ HJ Séjour également ouvert en « Inclusion » : certains séjours sont accessibles aux enfants porteurs de handicap et/ou de troubles du comportement. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.

(A) Envie de partir avec un(e) cousin(e) ou un(e) ami(e) qui n'est pas affilié(e) à une Mutualité Neutre ? Voici le code que tu peux leur communiquer pour profiter du « Prix Avantage » : P2019HJ5

INFOS ET INSCRIPTION

TOUS LES DÉTAILS DES SÉJOURS SUR WWW.HORIZONS-JEUNESSE.BE

INFO@HORIZONS-JEUNESSE.BE • 081/250 767 • EN VOUS RENDANT DANS VOTRE MUTUALITÉ

Editeur responsable : Edouard DENOEL, rue de Chestret, 4 et 6 - 4000 LIÈGE